金曜日発行

専門・技術・事務・販売・サービス等

令和8年10月23日号
（次回発行日:令和8年10月30日）

就業場所が管轄内（四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡）の情報です。

◎詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークへおたずねください。
　なお、面接にはハローワークが発行する『紹介状』が必要です。
◎ハローワークで随時紹介を行っていますので、掲載の求人におきましても既に決定済み（取消）
　となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。
◎お問い合わせや応募の際は、こちらの求人番号↓↓をお申し出いただくと、応対がスムーズに行えます。

ハローワーク四万十　TEL 0880-34-1155

※労働条件によっては各種保険制度に加入できない場合があります。

※「中型一種(8t限定)」については、平成19年の道路交通法改正前に取得された「旧普通自動車一種免許」のことをさします。

職種／雇用形態 採用人数	年齢 学歴	賃金（税込） 通勤手当	求人者名／企業情報 求人番号	所在地 就業場所	仕事の内容	就業時間	休日／時間外 加入保険等	必要な免許資格・ 必要な経験
くすりのレデイ　宿毛店におけるレジ・商品補充等 パート労働者 採用数 1人 雇用期間の定めあり	不問	＜時給制＞ 1,120 円～ 1,300 円 実費支給（上限あり） 月額　50,000円まで	株式会社レデイ薬局 （従業員数／ 4,008人 ） 38010-34789361	愛媛県松山市南江戸４丁目３番３７号 高知県宿毛市	ドラッグストアにおけるレジ・補充・商品管理、商品のご案内等が主なお仕事です。 未経験でも丁寧に指導いたします。 明るく元気な接遇ができる方、歓迎します。 登録販売者の資格をお持ちの方、優遇いたします。（資格試験合格のみの方も大歓迎！） 登録販売者資格の取得意思のある方を募集 土日祝日に勤務できる方を募集 変更範囲：変更なし	変形（1ヶ月単位） 又は8時15分～21時00分の間の7時間程度	他 週休2日制：毎週 時間外：なし 雇用・労災・健康・厚生	
営業（OA機器等の販売）（四万十） 正社員 採用数 1人 雇用期間の定めなし	59歳以下 学部・学科不問	＜月給制＞ 230,000 円～ 260,000 円 実費支給（上限あり） 月額　25,000円まで	（株）高知通信機 （従業員数／ 65人 ） 39010-22546961	高知県高知市鴨部１丁目２３－２０ 高知県四万十市	オフィスに必要な複合機やビジネスフォンなどのIT機器販売営業のお仕事です。ただ商品を売ることが仕事ではなく、お客様に寄り添い、どうすればお客様の課題を解決できるかを考え、最適な商品 を提案しています。 【主な業務内容】 取引先の訪問、提案（社用車有） 見積書などの提案資料の作成 社内、社外メールの作成や電話対応など 入社後はまず、商材や営業の流れについての研修や、先輩との同行 を行い、3か月頃から1人で取引先を訪問していただきます。 【業務の変更範囲】会社の定める業務の範囲内で変更の可能性あり	変形（1年単位） (1)8時30分～17時30分	日祝他 週休2日制：その他 時間外：あり 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許　必須 職種問わず、営業としての実務経験
医療事務 正社員 採用数 1人 雇用期間の定めなし	59歳以下	＜月給制＞ 183,850 円～ 183,850 円 実費支給（上限あり） 月額　25,000円まで	医療法人　聖真会　介護医療院ことぶき （従業員数／ 268人 ） 39030- 2291461	高知県幡多郡黒潮町出口2070番地	介護医療院及び併設診療所で医療事務に従事します。 受付窓口での対応、会計、電話対応、整理整頓など、保険請求事務（レセプト）を行います。 パソコン（ワード・エクセル）基本操作があります。 その他、庶務関係の業務全般。 制服の貸出あります。 欠員による補充の募集です。 丁寧に指導いたします。 「変更範囲：変更なし」	変形（1ヶ月単位） (1)8時30分～17時30分 (2)8時00分～17時00分	日祝他 週休2日制：その他 時間外：なし 雇用・労災・健康・厚生・財形	医療事務経験者
ホールスタッフ（カルビ屋大福）／パート パート労働者 採用数 1人 雇用期間の定めなし	59歳以下	＜時給制＞ 1,100 円～ 1,100 円 なし	株式会社　ライスフィールド （従業員数／ 79人 ） 39030- 2294961	高知県宿毛市中央3丁目3番9号 高知県四万十市	オーダー取り・配膳・レジ 店内の清掃・準備・片付け　等 「変更範囲：なし」	(1)17時00分～21時00分	火他 週休2日制：毎週 時間外：なし 労災	
ホールスタッフ（いちもん家） 正社員以外 採用数 1人 雇用期間の定めなし	59歳以下	＜時給制＞ 190,080 円～ 190,080 円 実費支給（上限あり） 月額　20,000円まで	株式会社　ライスフィールド （従業員数／ 79人 ） 39030- 2296061	高知県宿毛市中央3丁目3番9号 高知県四万十市	物産館サンリバー四万十敷地内レストラン「いちもん家」においてホールスタッフ業務に従事します。 オーダー・配膳・レジ等の業務になります。 土曜日、日曜日、祝日に勤務可能な方を希望します。 「変更範囲：変更なし」	交替制あり 又は10時00分～21時00分の間の8時間	木他 週休2日制：毎週 時間外：あり 雇用・労災・健康・厚生	

金曜日発行

専門・技術・事務・販売・サービス等

令和8年10月23日号
（次回発行日:令和8年10月30日）

就業場所が管轄内（四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡）の情報です。

◎詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークへおたずねください。
　なお、面接にはハローワークが発行する『紹介状』が必要です。
◎ハローワークで随時紹介を行っていますので、掲載の求人におきましても既に決定済み（取消）
　となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。
◎お問い合わせや応募の際は、こちらの求人番号↓↓をお申し出いただくと、応対がスムーズに行えます。

ハローワーク四万十　TEL 0880-34-1155

※労働条件によっては各種保険制度に加入できない場合があります。

※「中型一種(8t限定)」については、平成19年の道路交通法改正前に取得された「旧普通自動車一種免許」のことをさします。

職種／雇用形態 採用人数	年齢 学歴	賃金（税込） 通勤手当	求人者名／企業情報 求人番号	所在地 就業場所	仕事の内容	就業時間	休日／時間外 加入保険等	必要な免許資格・ 必要な経験
調理員（宿毛） パート労働者 採用数 1人 雇用期間の定めなし	不問	＜時給制＞ 1,100 円～ 1,100 円 実費支給（上限あり） 月額 20,000円まで	合資会社　サザンクロスしみず （従業員数／ 36人 ） 39030- 2297361	高知県土佐清水市グリーンハイツ416－651 高知県宿毛市	高齢者住宅に入居されている17人分の調理をして頂きます。 昼食・夕食の調理 調理後の片付け、食器洗浄 調理は1名で行います。 「変更範囲：変更なし」	(1)9時00分～17時00分	他 週休2日制：毎週 時間外：なし 労災	
調剤事務 正社員 採用数 1人 雇用期間の定めなし	59歳以下	＜月給制＞ 165,000 円～ 165,000 円 実費支給（上限あり） 月額 20,000円まで	有限会社　たにがわ薬局 （従業員数／ 6人 ） 39030- 2285861	高知県土佐清水市幸町４－２４ 高知県四万十市	調剤事務に係る業務に従事します。 調剤業務におけるレセプトコンピュータの入力作業を中心に薬局における周辺業務全般 パソコン操作があります。 「変更範囲：変更なし」	(1)8時45分～17時45分 (2)8時45分～12時45分	日祝他 週休2日制：なし 時間外：あり 雇用・労災・健康・厚生	調剤事務もしくは医療事務の経験必須。
店舗社員 正社員 採用数 1人 雇用期間の定めなし	18歳～59歳	＜月給制＞ 240,800 円～ 297,600 円 実費支給（上限あり） 日額 950円まで	株式会社カワマートダイニング　丸源ラーメン四万十店 （従業員数／ 228人 ） 39030- 2286961	高知県四万十市古津賀１－１	看板メニュー『肉そば』他各種料理の下ごしらえから調理、ご来店のお客様への接客のほか、勤務シフトの作成、売上・予算・経費管理といった事務まで、店舗運営に必要な様々な業務を職場の仲間たちと協力し合って行っていただきます。当店をご利用いただくお客様の『おいしい笑顔』も作っていただき、喜んでいただく楽しいお仕事です。 未経験でも、“おもてなし”の志のある方なら、役職者への昇進の道が開けており、主任、副店長、店長、シニア店長、マネージャーへと、ステップアップできるチャンスがあります。（シニア店長以上は高知県内での転勤有り） 「変更範囲：会社の定める業務」	変形（1ヶ月単位） 又は9時00分～0時00分の間の8時間	他 週休2日制：その他 時間外：あり 雇用・労災・健康・厚生	飲食業経験者優遇
店舗スタッフ（フルタイムパート） 正社員以外 採用数 2人 雇用期間の定めあり	不問	＜時給制＞ 198,660 円～ 198,660 円 実費支給（上限あり） 日額 950円まで	株式会社カワマートダイニング　丸源ラーメン四万十店 （従業員数／ 228人 ） 39030- 2287161	高知県四万十市古津賀１－１	「丸源ラーメン四万十店」にて、店舗内での接客・ホール・レジ・キッチン業務 ユニフォームの貸与あります。 「変更範囲：会社が定める業務」	変形（1ヶ月単位） (1)9時00分～18時00分 (2)15時00分～0時00分 又は9時00分～0時00分の間の8時間	他 週休2日制：その他 時間外：なし 雇用・労災・健康・厚生	

金曜日発行

専門・技術・事務・販売・サービス等

令和8年10月23日号
（次回発行日:令和8年10月30日）

就業場所が管轄内（四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡）の情報です。

◎詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークへおたずねください。
　なお、面接にはハローワークが発行する『紹介状』が必要です。
◎ハローワークで随時紹介を行っていますので、掲載の求人におきましても既に決定済み（取消）
　となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。
◎お問い合わせや応募の際は、こちらの求人番号↓↓をお申し出いただくと、応対がスムーズに行えます。

ハローワーク四万十　TEL 0880-34-1155

※労働条件によっては各種保険制度に加入できない場合があります。

※「中型一種(8t限定)」については、平成19年の道路交通法改正前に取得された「旧普通自動車一種免許」のことをさします。

職種／雇用形態 採用人数	年齢 学歴	賃金（税込） 通勤手当	求人者名／企業情報 求人番号	所在地 就業場所	仕事の内容	就業時間	休日／時間外 加入保険等	必要な免許資格・ 必要な経験
支援員（地域連携支援・就労支援） 正社員以外 採用数 1人 雇用期間の定めあり	不問	＜月給制＞ 185,000 円～ 231,000 円 実費支給（上限あり） 月額 26,200円まで	NPO法人若者就労支援センターつながるねっと （従業員数／ 9人 ） 39030- 2288061	高知県四万十市具同田黒1丁目10－5	四万十市を中心に就職支援や生活に困窮している方の支援を行います。 当事業所だけで対応できることはとても少ないです。 様々な支援機関と協力して支援チームを作り地域で支援を行います 【地域連携支援】 様々な支援機関へ訪問します。事業説明やチラシの掲示の依頼をします。 【就労支援】 履歴書添削、面接練習、職場体験、コミュニケーションセミナー 出張相談、訪問支援など 業務で社用車（軽自動車・AT車）を使用します。 「変更範囲:変更なし」	(1)8時30分～17時30分	土日祝他 週休2日制: 毎週 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　必須 キャリアコンサルタント 社会福祉士
ホテルフロント（社員と常に一緒に業務を行います） パート労働者 採用数 1人 雇用期間の定めなし	64歳以下	＜時給制＞ 1,100 円～ 1,200 円 なし	株式会社　秋沢ホテル （従業員数／ 12人 ） 39030- 2289361	高知県宿毛市幸町6－43	ホテルフロント業務に従事します。 社員と常に一緒に業務を行います。 チェックイン業務（精算等あり）・接客応対・電話応対　等 業務で社用車を使用する場合があります。 「変更範囲:変更なし」	(1)16時00分～19時00分 (2)15時00分～19時00分	他 週休2日制: 毎週 時間外: なし 労災	普通自動車運転免許　必須 接客業での経験
レストランスタッフ／（夕食）パート パート労働者 採用数 1人 雇用期間の定めなし	64歳以下	＜時給制＞ 1,100 円～ 1,200 円 なし	株式会社　秋沢ホテル （従業員数／ 12人 ） 39030- 2290561	高知県宿毛市幸町6－43	ホテルレストラン接客係です。 夕食の提供業務となります。 業務で社用車を使用する場合があります。 「変更範囲:なし」	交替制あり (1)16時00分～22時00分 (2)15時00分～21時00分	他 週休2日制: 毎週 時間外: なし 労災	普通自動車運転免許　必須 接客業
調理人《急募》 正社員 採用数 1人 雇用期間の定めなし	64歳以下	＜月給制＞ 220,000 円～ 315,000 円 実費支給（上限あり） 月額 8,000円まで	株式会社　土佐西南黒潮観光　ネスト・ウエストガーデン土佐 （従業員数／ 27人 ） 39030- 2283461	高知県幡多郡黒潮町入野184	ホテル及びレストランにおいて、調理業務に従事します。 レストラン・宴会等の調理となります。 調理業務は和食1名、洋食2名、調理補助2名で行っています。 「変更範囲:変更なし」	変形（1ヶ月単位） (1)9時45分～14時00分 (2)17時00分～20時00分	他 週休2日制: その他 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生	調理師 経験あれば尚良し
看護師・准看護師（週24時間）／会計年度任用職員 パート労働者 採用数 1人 雇用期間の定めあり	不問	＜月給制＞ 1,440 円～ 1,933 円 実費支給（上限あり） 月額 150,000円まで	高知県立幡多けんみん病院 （従業員数／ 4,150人 ） 39030- 2284761	高知県宿毛市山奈町芳奈3－1	病院における外来採血室業務 「変更範囲:変更なし」	交替制あり (1)8時15分～15時15分	他 週休2日制: 毎週 時間外: なし 雇用・労災・健康・厚生	看護師 准看護師 病院での看護師経験があれば優遇

金曜日 発行

専門・技術・事務・販売・サービス等

令和8年10月23日号
（次回発行日:令和8年10月30日）

就業場所が管轄内（四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡）の情報です。

◎詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークへおたずねください。
　なお、面接にはハローワークが発行する『紹介状』が必要です。
◎ハローワークで随時紹介を行っていますので、掲載の求人におきましても既に決定済み（取消）
　となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。
◎お問い合わせや応募の際は、こちらの求人番号↓↓をお申し出いただくと、応対がスムーズに行えます。

ハローワーク四万十　TEL 0880-34-1155

※労働条件によっては各種保険制度に加入できない場合があります。

※「中型一種(8t限定)」については、平成19年の道路交通法改正前に取得された「旧普通自動車一種免許」のことをさします。

職種／雇用形態 採用人数	年齢 学歴	賃金（税込） 通勤手当	求人者名／企業情報 求人番号	所在地 就業場所	仕事の内容	就業時間	休日／時間外 加入保険等	必要な免許資格・ 必要な経験
調理師／渡川病院内厨房 正社員以外 採用数 3人 雇用期間の定めあり	不問	＜時給制＞ 217,000 円～ 217,000 円 実費支給（上限なし）	株式会社シダックスフードサービス （従業員数／ 11,538人 ） 13040-42778462	東京都品川区大崎一丁目11番2号 ゲートシティ大崎イースト5F 高知県四万十市	食材の下処理・調理（献立に基づく調理全般） 盛り付け・配膳 食材の発注・在庫管理 調理スタッフの指導・衛生管理の徹底 行事食や特別食の企画・調理 従事すべき業務の変更範囲：なし プロジェクトコード：251436	交替制あり (1)5時30分～14時30分 (2)10時30分～19時30分	他 週休2日制：毎週 時間外：あり 雇用・労災・健康・厚生	調理師
【急募】食品スーパー（鮮魚コーナー） パート労働者 採用数 2人 雇用期間の定めあり	不問	＜時給制＞ 1,086 円～ 1,086 円 実費支給（上限あり） 月額 10,000円まで	株式会社 くりはら （従業員数／ 132人 ） 39030- 2278961	高知県宿毛市長田町２－７	水産部門での商品づくり・商品の陳列・値付け等の業務となります 刺身、切り身、魚屋さんの寿司、魚惣菜等があります。 簡単なパック詰め作業から始めます！ 「変更範囲：適性等により本人と相談の上、会社の定める業務全般に変更の可能性があります。」	(1)7時00分～11時00分 又は7時00分～17時00分の間の5時間以上	他 週休2日制：毎週 時間外：なし 労災	
調理員（豊寿園） 正社員 採用数 1人 雇用期間の定めなし	59歳以下	＜月給制＞ 177,400 円～ 182,250 円 実費支給（上限あり） 月額 20,000円まで	社会福祉法人 愛生福祉会 （従業員数／ 515人 ） 39030- 2279161	高知県宿毛市平田町戸内1813番地1	「特別養護老人ホーム豊寿園」や「ケアハウス」へ入居されている 要介護高齢者への食事の調理業務全般に従事します。 入居者150名～180名程度の調理を数名で行います。 食材料委託方式（調理済みの料理の温め・盛り付け）のため、調理技術は必要ありません。 「変更範囲：変更なし」	変形（1ヶ月単位） (1)5時30分～14時30分 (2)9時30分～18時30分	他 週休2日制：その他 時間外：あり 雇用・労災・健康・厚生	（経験者優遇）
医療事務 正社員 採用数 1人 雇用期間の定めなし	64歳以下	＜月給制＞ 153,000 円～ 153,000 円 実費支給（上限あり） 月額 10,000円まで	菊地産婦人科 岡本啓一 （従業員数／ 11人 ） 39030- 2280661	高知県四万十市中村桜町１９	医療事務一般（受付け業務、会計業務）、レセプト請求、 カルテ管理、書類管理 資格のある方、レセプトの経験のある方優遇します。 「変更範囲：変更なし」	(1)8時45分～17時00分 (2)8時45分～12時00分	日祝他 週休2日制：その他 時間外：あり 雇用・労災・健康・厚生・財形	医療保険請求事務者（医科・歯科） レセプト経験者
調理補助／特養シーサイドホーム パート労働者 採用数 2人 雇用期間の定めあり	不問	＜時給制＞ 1,086 円～ 1,086 円 実費支給（上限なし）	株式会社シダックスフードサービス （従業員数／ 11,538人 ） 13040-42570262	東京都品川区大崎一丁目11番2号 ゲートシティ大崎イースト5F 高知県幡多郡黒潮町	食材の下処理（洗浄・カットなど） 盛り付け・配膳・片付け 食器や調理器具の洗浄 調理場の清掃・消毒作業 行事食やイベント時のサポート 従事すべき業務の変更範囲：なし プロジェクトコード：312159	交替制あり 又は12時00分～18時15分の間の4時間程度	他 週休2日制：毎週 時間外：あり 労災	

金曜日発行

専門・技術・事務・販売・サービス等

令和8年10月23日号
（次回発行日:令和8年10月30日）

就業場所が管轄内（四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡）の情報です。

◎詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークへおたずねください。
　なお、面接にはハローワークが発行する『紹介状』が必要です。
◎ハローワークで随時紹介を行っていますので、掲載の求人におきましても既に決定済み（取消）
　となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。
◎お問い合わせや応募の際は、こちらの求人番号↓↓をお申し出いただくと、応対がスムーズに行えます。

ハローワーク四万十　TEL 0880-34-1155

※労働条件によっては各種保険制度に加入できない場合があります。

※「中型一種(8t限定)」については、平成19年の道路交通法改正前に取得された「旧普通自動車一種免許」のことをさします。

職種／雇用形態 採用人数	年齢 学歴	賃金（税込） 通勤手当	求人者名／企業情報 求人番号	所在地 就業場所	仕事の内容	就業時間	休日／時間外 加入保険等	必要な免許資格・ 必要な経験
営業・債権管理／四万十店 正社員 採用数 3人 雇用期間の定めなし	64歳以下	＜月給制＞ 253,000 円～ 283,000 円 なし	株式会社　アスト （従業員数／ 90人 ） 38010-34403961	愛媛県松山市湊町5丁目5番地7双和第3市駅前ビル5F 高知県四万十市	お客様への融資・返済・電話対応・窓口対応・入金状況・プラン作 成等をサポートするお仕事です。 朝はゆとりの9時半出社 業務中の移動等は社用車（AT車）を使用します。 完全週休二日制で働きやすい雰囲気の職場です。 トライアル雇用併用求人 変更範囲：変更なし	(1)9時30分～18時30分	土日祝他 週休2日制：毎週 時間外：あり 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　必須
営業及び配達員 ＊未経験者歓迎！車好きの人大歓迎！＊ 正社員 採用数 1人 雇用期間の定めなし	59歳以下	＜月給制＞ 175,000 円～ 190,000 円 なし	株式会社　谷川商会 （従業員数／ 44人 ） 38040- 3498861	愛媛県宇和島市坂下津甲407－54 高知県宿毛市	自動車修理工場・ガソリンスタンドへ部品の配達及び営業業務（社用車を使用：オートマ車有り）を行っていただきます。また、他営業所等へ部品の配達も行っていただきます。 《　急募　》 仕事の内容に関する詳細については、面接時にご説明いたします。 変更範囲：変更なし	(1)8時30分～17時30分	日祝他 週休2日制：その他 時間外：なし 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許　必須
品質管理業務（正社員） 正社員 採用数 1人 雇用期間の定めなし	61歳以下	＜月給制＞ 170,000 円～ 240,000 円 実費支給（上限あり） 月額　25,000円まで	タイム技研高知株式会社 （従業員数／ 158人 ） 39030- 2277861	高知県宿毛市平田町戸内字扇3386－57	取引会社から仕入れた部品をノギスを使って判定しJISの規格及びメーカーからの注文部品（給湯器のバルブ等）のサイズに適　合するかを確認し、データ入力の集計・管理を行う。 取引会社から届いた部品の入った箱（10kg程度の重い物もあり）をバーコードで読取り、受入を行う。 社内で完成した製品から決められた数を抜き取り、検査装置で検　査を行う業務。 検査したデータから成績書を作成する。 品質保証、不良品の解析、ユーザー対応。 「変更範囲：本人の適性と希望を考慮の上、すべての業務へ配置転換する可能性あり」	(1)8時30分～17時30分	土日他 週休2日制：毎週 時間外：あり 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　必須