

# 金曜日

発行

## 専門・技術・事務・販売・サービス等

令和8年1月9日号

(次回発行日:令和8年1月16日)

就業場所が管轄内(四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡)の情報です。

ハローワーク四万十 Tel 0880-34-1155

◎詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークへおたずねください。

なお、面接にはハローワークが発行する『紹介状』が必要です。

◎ハローワークで随時紹介を行っていますので、掲載の求人におきましても既に決定済み(取消)となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。

◎お問い合わせや応募の際は、こちらの求人番号↓↓をお申し出くださいと、応対がスムーズに行えます。

※労働条件によっては各種保険制度に加入できない場合があります。  
※「中型一種(8t限定)」については、平成19年の道路交通法改正前に取得された「旧普通自動車一種免許」のことをさします。

職種／雇用形態 採用人数	年齢 学歴	賃金(税込) 通勤手当	求人者名／企業情報 求人番号	所在地 就業場所	仕事の内容	就業時間	休日／時間外 加入保険等	必要な免許資格・ 必要な経験
調剤薬局事務員(さ が薬局)	64歳 以下	<時給制> 1,030 円～ 1,030 円	株式会社エムワイエ ス (従業員数／22人) 39030- 79861	高知県幡多郡大 月町大字鉢土3 5-1 高知県幡多郡黒潮町	医療事務業務に従事していただきます。 処方箋の受付業務 入力業務(レセプトコンピューター及び簡単なパソコン入力) その他雑務 業務で配達等があります。(社	交替制あり (1)8時30分～17時30分 (2)9時00分～18時00分	土日祝他 週休 2日制: 毎週 時間外: なし 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須
パート労働者 採用数 雇用期間の定め なし 1人		実費支給(上限あり) 月額 10,000円まで						
美容師・HAIR SALON IWASAKI高 知中村店	不問	<時給制> 1,150 円～ 1,600 円	株式会社ハクブン (従業員数／4,000人) 14150- 484761	神奈川県横浜市 青葉区新石川3 -15-11 イ ワサキビルディ 高知県四万十市	【オープニングスタッフ】3月新 規開店予定! オープーンまでは近隣店舗で勤 務できます 美容師スタイリスト業務全般 ブランクや年齢を気にされてい る方、子育て中の方も大歓迎で	交替制あり 又は9時00分～18時00分の 間の3時間以上	他 週休 2日制: その他 時間外: なし 労災	美容師 カット経験
パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 3人		実費支給(上限なし)						
【漁業を支えるマリ ンバンク】金融機関 業務全般 要金融 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	59歳 以下	<月給制> 200,000 円～ 291,000 円	西日本信用漁業協 同組合連合会 (従業員数／88人) 37010- 798161	香川県高松市北 浜町9番12号 高知県宿毛市	金融機関業務全般を担当して いただきます。 融資業務 漁業者を中心とした取引先へ融 資の提案・手続きなど 窓口業務 店頭での顧客対応、取引データ	(1)8時30分～17時00分	土日祝他 週休 2日制: 毎週 時間外: あり 雇用・労災・健康・ 厚生	普通自動車運転免許 必須 要金融機関経験
【漁業を支えるマリ ンバンク】金融機関 業務全般 未経験 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	45歳 以下	<月給制> 200,000 円～ 291,000 円	西日本信用漁業協 同組合連合会 (従業員数／88人) 37010- 803061	香川県高松市北 浜町9番12号 高知県宿毛市	金融機関業務全般を担当して いただきます。 融資業務 漁業者を中心とした取引先へ融 資の提案・手続きなど 窓口業務 店頭での顧客対応、取引データ	(1)8時30分～17時00分	土日祝他 週休 2日制: 毎週 時間外: あり 雇用・労災・健康・ 厚生	普通自動車運転免許 必須
介護職員【夜勤専 従】/有期雇用(グ ループホームにしと パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 1人	18歳 以上	<その他制> 1,031 円～ 1,031 円	社会福祉法人 西 土佐福祉会 (従業員数／72人) 39030- 64361	高知県四万十市 西土佐用井111 0-1 高知県四万十市	「グループホームにしとさ」の利 用者9名に対して、夜勤専従の 見守り介護、排泄介助等を行つ ていただきます。 朝食の調理業務もあります。 「変更範囲:変更なし」	(1)22時00分～7時00分	他 週休 2日制: なし 時間外: あり 雇用・労災・健康・ 厚生	
移住相談員ならび に空き家調査員 パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月未満) 1人	不問	<時給制> 1,100 円～ 1,400 円	特定非営利活動法 人 四万十市への 移住を支援する会 (従業員数／3人) 39030- 68461	高知県四万十市 中村天神橋32	四万十市への移住希望者の相 談対応、現地案内、情報提供を 行い、安心して移住できるよう 支援します。併せて、空き家バ ンク登録物件の調査・掲載・利 用希望者との調整など、空き家 活用に関する業務も担当しま	(1)8時30分～17時00分	祝他 週休 2日制: 每週 時間外: なし 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須 宅地建物取引士 (旧: 宅地建物取 引士)の経験がある方。 まちづくりや移住支援に関心 がある方。
ホールスタッフ(平日 のみ) パート労働者 採用数 雇用期間の定め なし 2人	不問	<時給制> 1,200 円～ 1,200 円	炭火串焼 丸ちょう (従業員数／8人) 39030- 69761	高知県四万十市 中村大橋通6丁 目6番17号 高知県四万十市	炭火串焼専門店のホールでの 接客、ドリンクの提供、片付け、 電話の対応など Wワーク可能です。「副業可」 「変更範囲:変更なし」	(1)17時00分～22時00分 (2)18時00分～22時00分	土日他 週休 2日制: 每週 時間外: なし 労災	
受付(医療事務) 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	不問	<月給制> 190,000 円～ 215,000 円	高見眼科 (従業員数／4人) 39030- 70961	高知県宿毛市宿 毛5495-15	眼科窓口での受付及び会計業 務 レセプト等の医療事務 視力検査 「変更範囲:変更なし」	(1)8時30分～17時30分 (2)8時30分～12時30分	日祝他 週休 2日制: その他 時間外: なし 雇用・労災・健康・ 厚生	医療事務経験者
ファッショントレーナー 販売スタッフ【パート社 員】 パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 1人	不問	<時給制> 1,200 円～ 1,200 円	株式会社 しまむら (ファッショントレーナーしまむら中村 店) (従業員数／26,710人) 39030- 71161	高知県四万十市 具同3190-1 高知県四万十市	衣料販売業務に従事していただ きます。 衣料品等の陳列、販売、レジ業 務、商品管理、お直し業務 「変更範囲:簡単な売上管理 (本人の適性等により判断)」	交替制あり (1)9時45分～19時15分 (2)9時45分～13時15分	他 週休 2日制: 毎週 時間外: なし 雇用・労災・健康・ 厚生	
調理員／ひなげし (パート) パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月未満) 1人	不問	<時給制> 1,030 円～ 1,030 円	株式会社 優美 (従業員数／180人) 39030- 74661	高知県四万十市 具同田黒3丁目 8番10号 高知県四万十市	利用者様の調理業務に従事し ます。 入居者数21名、調理は1人で 行います。 買い物があるため、社用車を使 用します。 「変更範囲:変更なし」	又は7時00分～19時00分の 間の4時間程度	他 週休 2日制: 毎週 時間外: あり 労災	普通自動車運転免許 必須 ホームヘルパー2級
生産管理、工程管 理業務(管理者候 補)【正社員】 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	44歳 以下	<月給制> 182,000 円～ 220,000 円	藤本電器株式会社 高知事業所 (従業員数／168人) 39030- 58261	高知県宿毛市平 田町戸内字扇3 386番地42	電子部品の製造に伴う生産管 理業務、工程管理業務 生産管理:日程、材料の管理を 中心に行う業務です。 工程管理:製造工程の管理を 中心に行う業務です。 上記のいずれかの業務又は、	(1)8時30分～17時30分	土日他 週休 2日制: 每週 時間外: あり 雇用・労災・健康・ 厚生	普通自動車運転免許 必須
薬剤助手 パート労働者 採用数 雇用期間の定め なし 1人	59歳 以下	<時給制> 1,023 円～ 1,023 円	社会医療法人 長 生会 大井田病院 (従業員数／188人) 39030- 59561	高知県宿毛市中 央8丁目3番6号	医薬品発注・仕入れ業務 医薬品管理業務補助 書類・伝票作成・管理業務 調剤補助 薬局内清掃 パソコンを使用する事も多いた め、基本操作のできる方を希望	(1)8時30分～17時00分	土日祝他 週休 2日制: 每週 時間外: なし 雇用・労災・健康・ 厚生・財形	

# 金曜日

発行

## 専門・技術・事務・販売・サービス等

令和8年1月9日号

(次回発行日:令和8年1月16日)

就業場所が管轄内(四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡)の情報です。

ハローワーク四万十 Tel 0880-34-1155

◎詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークへおたずねください。

なお、面接にはハローワークが発行する『紹介状』が必要です。

◎ハローワークで随時紹介を行っていますので、掲載の求人におきましても既に決定済み(取消)となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。

◎お問い合わせや応募の際は、こちらの求人番号↓↓をお申し出くださいと、応対がスムーズに行えます。

※労働条件によっては各種  
保険制度に加入できない  
場合があります。  
※「中型一種(8t限定)」については、  
平成19年の道路交通法改正前  
に取得された「旧普通自動車  
一種免許」のことをさします。

職種／雇用形態 採用人数	年齢 学歴	賃金(税込) 通勤手当	求人者名／企業情報 求人番号	所在地 就業場所	仕事の内容	就業時間	休日／時間外 加入保険等	必要な免許資格・ 必要な経験
医療事務	59歳 以下	<月給制> <b>172,200</b> 円 ~ <b>172,200</b> 円	医療法人 聖真会 介護医療院ことぶき (従業員数／ 268人 ) 39030- 60861	高知県幡多郡黒潮町出口2070番地	介護医療院及び併設診療所で医療事務に従事します。受付窓口での対応、会計、電話対応、整理整頓など、保険請求事務(レセプト)を行います。パソコン(ワード・エクセル)基本操作があります。	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分 ~ 17時30分 (2)8時00分 ~ 17時00分 (3)8時30分 ~ 12時30分	日祝他 週休 2日制: その他 時間外: なし 雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員 採用数 雇用期間の定め なし	1人	実費支給(上限あり) 月額 25,000円まで						医療事務経験者
臨時看護師(産休及び育休代替)	不問	<月給制> <b>203,500</b> 円 ~ <b>229,000</b> 円	社会福祉法人ひかり会 ひかりこども園 (従業員数／ 49人 ) 39030- 63061	高知県四万十市中村東町1丁目2番13号 高知県四万十市	乳幼児の身体測定等の健康管理、けがの手当・病気等の対応、歯科検診・内科検診の補助、健康管理の推進 0歳児からの保育業務を行っています。	(1)8時20分 ~ 17時20分	土日祝他 週休 2日制: 毎週 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生	看護師 准看護師
正社員以外 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月未満)	1人	実費支給(上限あり) 月額 12,000円まで						
配達及び集金	44歳 以下	<月給制> <b>210,000</b> 円 ~ <b>240,000</b> 円	(株)マサキ・ウェルフェア (従業員数／ 31人 ) 39050- 92061	高知県高知市春野町平和3393-11 高知県宿毛市	病院居宅介護支援事業所を訪問し福祉用具の配達及び集金業務等に従事していただきます 病院、居宅介護支援事業所を通じて、在宅の方に福祉用具の設置や取扱方法などを説明	変形(1年単位) (1)8時30分 ~ 17時30分	日祝他 週休 2日制: その他 時間外: なし 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
正社員 採用数 雇用期間の定め なし	1人	実費支給(上限あり) 月額 10,000円まで						
保険コンサルタント (初回配属地:高知県)	44歳 以下	<月給制> <b>228,100</b> 円 ~ <b>301,280</b> 円	株式会社かんぽ生命保険 (従業員数／ 17,952人 ) 13010- 622061	東京都千代田区大手町二丁目3番1号 大手町プレイス 高知県高知市 高知県南国市	保険の更新や新商品の案内などのお知らせをもとに、お客様に先に訪問してニーズに応じた保険商品の提案を行います。 エリア内の既存のお客さまを中心担当します。	(1)8時20分 ~ 17時20分 (2)8時50分 ~ 17時50分	土日祝他 週休 2日制: 毎週 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚原動機付自転車免許 自動二輪車免許
正社員 採用数 雇用期間の定め なし	1人	実費支給(上限あり) 月額 55,000円まで						
銀行業務全般(宿毛支店・嘱託)	不問	<月給制> <b>168,100</b> 円 ~ <b>210,000</b> 円	(株)高知銀行 (従業員数／ 925人 ) 39010- 106161	高知県高知市堺町2-24 高知県宿毛市	お客様との対応、電話の応対や取り次ぎなど 入出金業務(現金の取扱い) 事務機器操作など 関連会社のリース業務 クレジットカード業務 変更範囲:会社の規程する業務	(1)8時30分 ~ 17時30分	土日祝他 週休 2日制: 每週 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員以外 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月未満)	1人	実費支給(上限なし)						
LPガスのルート営業スタッフ(四万十市)	不問	<月給制> <b>180,000</b> 円 ~ <b>220,000</b> 円	株式会社 JAエナジーこうち (従業員数／ 250人 ) 39010- 393361	高知県南国市十市3535番地 高知県四万十市	担当エリアを中心に、プロパンガスの販売から、管理業務まで幅広い業務に携わっていただきます 保安業務(住宅等に設置されているガス機器の点検) 担当エリアの発生業務対応	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分 ~ 17時00分	土日祝他 週休 2日制: 毎週 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 高圧ガス販売主任者(第2種) 液化石油ガス設備士
正社員以外 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月未満)	1人	実費支給(上限あり) 月額 40,000円まで						LPガス関連の業務経験
製造・営業	40歳 以下	<月給制> <b>160,000</b> 円 ~ <b>240,000</b> 円	土佐酸素(株) (従業員数／ 55人 ) 39010- 27288251	高知県高知市稻荷町2-15 高知県宿毛市	高圧ガスの充填作業・取引先へのボンベの配達及び営業(ルートセールス)取引先エリアは主に宿毛市近郊です。 社用車(3tトラック)を使用(準中型・中型免許の資格取得制度あり)	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分 ~ 17時00分	土日祝他 週休 2日制: 毎週 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須 準中型自動車免許 中型自動車免許
正社員 採用数 雇用期間の定め なし	1人	実費支給(上限あり) 月額 11,000円まで						
ホテルスタッフ／正社員	64歳 以下	<月給制> <b>180,000</b> 円 ~ <b>200,000</b> 円	株式会社 秋沢ホテル (従業員数／ 20人 ) 39030- 41561	高知県宿毛市幸町6-43	ホテルフロント及び接客業務に従事していただきます。 接客対応・電話対応・客室清掃管理、レストラン業務などのお客様と関わる業務をはじめ、宿泊予約管理や宿泊料金の精算等、フロント業務は多岐にわたる	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分 ~ 14時00分 (2)13時00分 ~ 22時00分 (3)22時00分 ~ 7時00分 又は7時00分 ~ 22時00分の間の6時間程度	他 週休 2日制: その他 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 (経験者優遇)
正社員 採用数 雇用期間の定め なし	1人	なし						
総務事務	59歳 以下	<月給制> <b>215,000</b> 円 ~ <b>280,000</b> 円	株式会社 四万十ロイヤル「新ロイヤルホテル四万十」 (従業員数／ 53人 ) 39030- 44861	高知県四万十市中村小姓町26番地	総務事務全般に従事します。下記を3~4名で分担して行います。伝票入力、伝票整理、庶務業務一式、その他売店業務、モンベル店舗業務、電話・来客対応等 社用車を使用する場合がある	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分 ~ 18時00分	他 週休 2日制: その他 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
正社員 採用数 雇用期間の定め なし	1人	実費支給(上限あり) 月額 30,000円まで						
事務補助職員(窓口業務)	不問	<月給制> <b>1,203</b> 円 ~ <b>1,230</b> 円	幡多広域市町村圏事務組合 (従業員数／ 24人 ) 39030- 48361	高知県四万十市上ノ土居1544番地 (幡多クリーンセントラル)	市町村から出る一般廃棄物の処理を行っています。 幡多クリーンセンター内の業務に従事していただきます。 接客、会計等ごみを持ち込んだ方の受付及び電話対応。 パソコン入力業務あり。(ワード・エクセル)	(1)9時00分 ~ 17時00分	土日祝他 週休 2日制: 毎週 時間外: なし 雇用・労災・健康・厚生	
パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上)	1人	実費支給(上限あり) 月額 33,100円まで						
消費生活相談員(パートタイム会計年度任用職員)	不問	<月給制> <b>1,415</b> 円 ~ <b>1,564</b> 円	幡多広域市町村圏事務組合 (従業員数／ 24人 ) 39030- 49661	高知県四万十市上ノ土居1544番地 (幡多クリーンセントラル) 高知県四万十市	消費者問題(悪徳商法、多重債務、架空請求など)について、電話・面接により消費者の相談に応じ、解決に向けてのアドバイス等を行う。 パソコン操作有り。 必要な情報を収集し、消費者に	(1)9時00分 ~ 17時00分	土日祝他 週休 2日制: 毎週 時間外: なし 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 消費生活アドバイザー
パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上)	2人	実費支給(上限あり) 月額 33,100円まで						
調理補助	不問	<時給制> <b>1,030</b> 円 ~ <b>1,275</b> 円	四万十saeco農園 (従業員数／ 13人 ) 39030- 51761	高知県四万十市岩田1908番地 高知県宿毛市	幡多けんみん病院内の食堂で調理業務に従事します。 日替わり弁当の盛り付け、野菜のカット等 洗浄機による食器洗浄 制服の支給もあります。 「変更範囲:変更なし」	(1)7時30分 ~ 13時30分 (2)8時00分 ~ 14時00分	土日祝他 週休 2日制: 毎週 時間外: なし 雇用・労災	
パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上)	1人	なし						(経験者優遇)

# 金曜日

発行

## 専門・技術・事務・販売・サービス等

令和8年1月9日号

(次回発行日:令和8年1月16日)

就業場所が管轄内(四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡)の情報です。

◎詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークへおたずねください。

なお、面接にはハローワークが発行する『紹介状』が必要です。

◎ハローワークで随時紹介を行っていますので、掲載の求人におきましても既に決定済み(取消)となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。

◎お問い合わせや応募の際は、こちらの求人番号↓↓をお申し出いただぐと、応対がスムーズに行えます。

ハローワーク四万十 Tel 0880-34-1155

※労働条件によっては各種保険制度に加入できない場合があります。  
※「中型一種(8t限定)」については、平成19年の道路交通法改正前に取得された「旧普通自動車一種免許」のことをさします。

職種／雇用形態 採用人数	年齢 学歴	賃金(税込) 通勤手当	求人者名／企業情報 求人番号	所在地 就業場所	仕事の内容	就業時間	休日／時間外 加入保険等	必要な免許資格・ 必要な経験
ホールスタッフ	不問	<時給制> 1,030 円～ 1,275 円	四万十saeeco農園 (従業員数／13人) 39030- 52861	高知県四万十市 岩田1908番地 高知県宿毛市	幡多けんみん病院内の食堂での業務となります。 主は職員様向けのお弁当及び定食類の配達 病院内の各部署となります。 その他、食堂での接客、お弁当の盛りつけもあります。	(1)7時30分～13時30分 (2)8時00分～14時00分	土日祝他 週休2日制: 毎週 時間外: なし 雇用・労災	
パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上)	1人	なし						(経験者優遇)
レストランホールス タッフ(ゴルフ場)／ パート	64歳 以下	<時給制> 1,030 円～ 1,030 円	株式会社 土佐西南企画(土佐ユート ピアカントリークラブ) (従業員数／45人) 39030- 55061	高知県幡多郡黒潮町浮鞭3878 高知県幡多郡黒潮町	ゴルフ場レストランでの接客業務 配膳 オーダー その他付随業務 「変更範囲:変更なし」	(1)9時00分～16時00分	他 週休2日制: その他 時間外: なし 労災	
パート労働者 採用数 雇用期間の定め なし	1人	実費支給(上限あり) 月額 20,000円まで						
事務及び現場管理	40歳 以下	<月給制> 180,000 円～ 180,000 円	中村市 森林組合 (従業員数／31人) 39030- 56361	高知県四万十市 佐岡415-5 高知県四万十市	森林組合職員として従事していただきます。 パソコンによる市役所等に提出する書類の作成 測量・現場の進捗管理等の現場管理(現場での作業あり) 業務で社用車使用あり	(1)8時30分～17時00分	土日祝他 週休2日制: 毎週 時間外: なし 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
正社員 採用数 雇用期間の定め なし	1人	実費支給(上限あり) 月額 22,000円まで						
指導員	60歳 以下	<月給制> 168,400 円～ 198,000 円	医療法人 一条会 渡川病院 (従業員数／162人) 39030- 2695651	高知県四万十市 具同2278-1 高知県四万十市	障がいのある方を主に対象とした地域活動支援センターのスタッフとして、日中の居場所づくり、オープンスペースの運営、プログラム運営、相談業務などをを行います。 「変更範囲:変更なし」	(1)8時30分～17時00分 (2)8時30分～12時00分	日祝他 週休2日制: その他 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生・財形	その他の福祉・介護関係資格 精神保健福祉士
正社員 採用数 雇用期間の定め なし	1人	実費支給(上限あり) 月額 22,800円まで						地域活動支援センター業務、 精神保健分野、障害福祉分野等での マッチングアドバイス
理学療法士	59歳 以下	<月給制> 231,000 円～ 234,000 円	医療法人慈恵会 中村病院 (従業員数／125人) 39030- 2696951	高知県四万十市 中村小姓町75 番地	病院、医療院、訪問看護ステーションでの理学療法 勤務体制、理学療法士3名、作業療法士3名、言語聴覚士1名 「変更範囲:変更なし」	(1)8時30分～17時30分	土日祝他 週休2日制: 毎週 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生	理学療法士
正社員 採用数 雇用期間の定め なし	1人	実費支給(上限あり) 月額 22,500円まで						