

金曜日

発行

専門・技術・事務・販売・サービス等

就業場所が管轄内（四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡）の情報です。

令和7年8月8日号

(次回発行日:令和7年8月15日)

◎詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークへおたずねください。

◎ハローワークで随時紹介を行っていますので、掲載の求人におきまして既に決定済み（取消）となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。

◎お問い合わせや応募の際は、こちらの求人番号↓↓をお申し出いただくと、対応がスムーズに行えます。

ハローワーク四万十

Tel 0880-34-1155

※労働条件によっては各種

※「中型一種(8t限定)」については、

保険制度に加入できない

平成19年の道路交通法改正前

場合があります。

に取得された「旧普通自動車

一種免許」のことをさします。

職種／雇用形態 採用人数	年齢 学歴	賃金（税込） 通勤手当	求人者名／企業情報 求人番号	所在地 就業場所	仕事の内容	就業時間	休日／時間外 加入保険等	必要な免許資格・ 必要な経験
調理補助／特別養 護老人ホーム 夢の 丘 内厨房 パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 3人	不問	<時給制> 952 円 ~ 952 円 実費支給(上限なし)	シダックスフード サービス 株式会社 (従業員数／ 7,230人) 13200-15870151	東京都調布市調 布ヶ丘3丁目6 番地3 高知県四万十市	調理師や栄養士と連携して、調 理の補助業務を行っていただき ます。食材を洗う、カットする、 料理をミキサーにかける、細か くカットする、盛付け、食事ト レーセット、配膳、調理器具の 洗浄、下膳、食器洗浄、片付け	交替制あり 又は5時30分～19時00分の 間の5時間程度	他 週休 毎 週 2日制: 時間外: あり 労災	
調理補助／特別養 護老人ホーム かし ま荘 内厨房 パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 1人	不問	<時給制> 1,000 円 ~ 1,000 円 実費支給(上限なし)	シダックスフード サービス 株式会社 (従業員数／ 7,230人) 13200-15871051	東京都調布市調 布ヶ丘3丁目6 番地3 高知県幡多郡黒潮郡	調理師や栄養士と連携して、調 理の補助業務を行っていただき ます。食材を洗う、カットする、 料理をミキサーにかける、細か くカットする、盛付け、食事ト レーセット、配膳、調理器具の 洗浄、下膳、食器洗浄、片付け	交替制あり (1)9時30分～18時30分 (2)12時00分～15時30分 (3)14時30分～18時30分	他 週休 その他 2日制: 時間外: あり 労災	・日本語でコミュニケーション が取れる方
調理補助／老人保 健施設 治優園 内 厨房 パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 3人	不問	<時給制> 952 円 ~ 952 円 実費支給(上限なし)	シダックスフード サービス 株式会社 (従業員数／ 7,230人) 13200-15872351	東京都調布市調 布ヶ丘3丁目6 番地3 高知県幡多郡黒潮郡	調理師や栄養士と連携して、調 理の補助業務を行っていただき ます。食材を洗う、カットする、 料理をミキサーにかける、細か くカットする、盛付け、食事ト レーセット、配膳、調理器具の 洗浄、下膳、食器洗浄、片付け	(1)13時30分～18時30分	他 週休 毎 週 2日制: 時間外: あり 労災	
フロント業務 正社員以外 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 1人	不問	<時給制> 162,601 円 ~ 170,800 円 なし	株式会社 しまんと 企画 (従業員数／ 30人) 39030- 1747751	高知県四万十市 西土佐用井110 0番地	ホテル星羅四万十でのフロント 業務全般 お客様の送迎、お出迎え、接 客、宿泊料金の精算、電話の 対応、予約の受け付け等 サービス業のため、土・日・祝 日勤務可能な方	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～15時00分 (2)14時00分～22時00分	他 週休 その他 2日制: 時間外: なし 雇用・労災・健康・ 厚生	普通自動車運転免許 必須
理学療法士 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	59歳 以下 大学、 専門 学校 卒	<月給制> 217,000 円 ~ 267,000 円 実費支給(上限あり) 月額 20,000円まで	医療法人 和光会 木俵病院 (従業員数／ 150人) 39030- 1751351	高知県四万十市 中村一条通3丁 目3-25	(雇入れ時) 木俵病院及び介護医療院きだ わらでの理学療法士業務に従 事します 患者の身体機能の評価および 診断 個別のリハビリテーション計画	変形(1ヶ月単位) (1)8時45分～17時15分 (2)8時30分～17時00分	日祝他 週休 その他 2日制: 時間外: あり 雇用・労災・健康・ 厚生・財形	普通自動車運転免許 あれば尚可 理学療法士
事務員(医師事務補 助) 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	59歳 以下	<月給制> 162,000 円 ~ 180,000 円 実費支給(上限あり) 月額 22,500円まで	医療法人慈恵会 中村病院 (従業員数／ 125人) 39030- 1752251	高知県四万十市 中村小姓町75 番地	医師の指示のもとに主に以下 の業務と一般事務のサポートを 行っていました。 電子カルテの代行入力 診療記録の代行入力 診断書等の文書作成補助業務 データ整理・準備等	交替制あり (1)8時30分～17時30分 (2)9時00分～18時00分	土日祝他 週休 毎 週 2日制: 時間外: あり 雇用・労災・健康・ 厚生	医療秘書技能検定 1 級 医療、介護事務経験
医療検査物の集配 業務(高知県四万十 市) 正社員以外 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 1人	不問	<月給制> 161,860 円 ~ 161,860 円 実費支給(上限なし)	株式会社 ビー・エ ム・エル(BML総合 研究所) (従業員数／ 4,016人) 11040-15072651	埼玉県川越市大 字的場1361- 1 高知県四万十市	弊社営業所にて医療検査物の 集配スタッフ募集 医療施設を巡回し検査容器に 収納されている血液などの医 療検査物を回収するお仕事で す。 当社契約先の病院など医療機	(1)9時30分～18時30分	日祝他 週休 なし 2日制: 時間外: あり 雇用・労災・健康・ 厚生	普通自動車運転免許 必須
調理師(聖ヶ丘病院 内 日清医療食品 事業所) パート労働者 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 1人	不問	<時給制> 1,000 円 ~ 1,200 円 実費支給(上限なし)	日清医療食品 株 式会社 四国支店 (従業員数／ 54,521人) 37010-20267451	香川県高松市番 町1丁目6-6 甲南アセット番 町ビル 6F 高知県宿毛市	病院・介護福祉施設等の給食 調理業務全般 調理・食材下処理 盛付・配膳 食器・器具の洗浄・厨房清掃な ど 施設内給食室でのお仕事 ダブルワーク(副業可)希望者	交替制あり (1)5時30分～9時30分 (2)14時00分～18時00分 (3)15時30分～19時30分	他 週休 毎 週 2日制: 時間外: なし 雇用・労災	普通自動車運転免許 あれば尚可 調理師 大量調理経験等
調理員(大方生華園 内 日清医療食品 事業所) 正社員以外 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 1人	不問	<時給制> 165,888 円 ~ 172,800 円 実費支給(上限なし)	日清医療食品 株 式会社 四国支店 (従業員数／ 54,521人) 37010-20054051	香川県高松市番 町1丁目6-6 甲南アセット番 町ビル 6F 高知県幡多郡黒潮郡	調理 下処理(食材の切り込みなど) 盛付・配膳・下膳 食器 器具の洗浄 清掃 など 施設内給食室でのお仕事です 1年毎更新	交替制あり (1)6時00分～15時00分 (2)10時00分～19時00分	他 週休 毎 週 2日制: 時間外: なし 雇用・労災・健康・ 厚生	大量調理経験
事務職(正社員) 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	40歳 以下	<月給制> 186,000 円 ~ 252,000 円 実費支給(上限あり) 月額 30,000円まで	株式会社 神菱 四 国工場 (従業員数／ 403人) 39030- 1727351	高知県宿毛市平 田町戸内扇338 6-20	工場事務全般 総務(勤怠管理業務) 経理(請求書発行・購入伝票・ 振込伝票発行) 工務(生産・出荷実績の集計業 務・在庫入力他) 備品発注・在庫管理他	変形(1年単位) (1)8時15分～17時15分	土日他 週休 毎 週 2日制: 時間外: あり 雇用・労災・健康・ 厚生	・パソコン操作
フロント清掃係／正 社員 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	64歳 以下	<月給制> 173,800 円 ~ 200,000 円 なし	株式会社 秋沢ホテ ル (従業員数／ 20人) 39030- 1735351	高知県宿毛市幸 町6-43	ロビーやレストラン、客室の清 掃業務及びフロント業務 です。 接客と簡単な電話対応がありま す。 10時～16時又は15時 清掃 (1時間休憩あり)	変形(1ヶ月単位) (1)10時00分～19時00分 又は10時00分～19時00分 の間の6時間程度	他 週休 その他 2日制: 時間外: あり 雇用・労災・健康・ 厚生	普通自動車運転免許 必須 (経験者優遇)
施設管理スタッフ 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	59歳 以下	<月給制> 218,000 円 ~ 287,000 円 実費支給(上限あり) 月額 20,000円まで	株式会社 サクセス 道の駅 (従業員数／ 185人) 37030- 3478051	香川県坂出市西 大浜北2丁目1 -11 高知県土佐清水市	機械室・ボイラー室などの設備 点検 温浴施設(大浴場)の日常点 検・巡回 館内共用部の清掃 照明交換や水回り等の軽微な 修繕対応 等	変形(1週間単位非定型的) (1)8時00分～17時00分	他 週休 毎 週 2日制: 時間外: あり 雇用・労災・健康・ 厚生	普通自動車運転免許 必須 ホテルでの営繕業務のご経 験

金曜日

発行

専門・技術・事務・販売・サービス等

就業場所が管轄内（四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡）の情報です。

令和7年8月8日号

(次回発行日:令和7年8月15日)

◎詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークへおたずねください。

◎ハローワークで随時紹介を行っていますので、掲載の求人におきまして既に決定済み（取消）となっている場合があります。その際はあしからずご了承ください。

◎お問い合わせや応募の際は、こちらの求人番号↓↓をお申し出いただくと、対応がスムーズに行えます。

ハローワーク四万十

Tel 0880-34-1155

※労働条件によっては各種保険制度に加入できない場合があります。

※「中型一種(8t限定)」については、平成19年の道路交通法改正前に取得された「旧普通自動車一種免許」のことをさします。

職種／雇用形態 採用人数	年齢 学歴	賃金（税込） 通勤手当	求人者名／企業情報 求人番号	所在地 就業場所	仕事の内容	就業時間	休日／時間外 加入保険等	必要な免許資格・ 必要な経験
建設機械等の営業 (宿毛営業所) 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	44歳 以下	<月給制> 180,000 円 ~ 250,000 円 実費支給(上限あり) 月額 15,000円まで	陽和産業(株) (従業員数／ 59人) 39010-17133051	高知県高知市南 御座2番1号 高知県宿毛市	建設機械・道路機械の法人向け営業です。得意先回りが約7割、新規開拓が約3割ですが、新規開拓についても得意先様からのご紹介での営業となるため、飛び込み営業はありません。	(1)8時30分～17時30分	土日祝他 週休 毎 週 2日制: 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
経営指導員(商工業者への経営支援、地域活性化事業の) 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	34歳 以下	<月給制> 225,200 円 ~ 225,200 円 実費支給(上限あり) 月額 20,900円まで	中村商工会議所 (従業員数／ 9人) 39030- 1697251	高知県四万十市 中村小姓町46	中村商工会議所において次の事務に係る業務に従事します。商工業者への経営助言、各種サポートイベント等の地域活性化事業の推進 来所者の対応	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 週休 毎 週 2日制: 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 あれば尚可
【残業ほぼなし】介護スタッフ(花みずき) 正社員以外 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 1人	18歳 以上	<時給制> 162,982 円 ~ 188,320 円 実費支給(上限あり) 月額 20,000円まで	有限会社 ワンカラ (従業員数／ 55人) 39030- 1698551	高知県宿毛市港 南台2-11-3 高知県宿毛市	【残業ほぼなし】要介護の方のお世話をさせていただきます。食事の配膳、声かけ、見守り、レクリエーション、簡単なストレッチ運動等 利用者様とのコミュニケーション 通院の付き添いあり(運転業務)	変形(1ヶ月単位) (1)6時30分～15時30分 (2)10時00分～19時00分 (3)13時00分～22時00分	他 週休 その他 2日制: 時間外: なし 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 介護職員初任者研修修了者
								(経験者優遇)
お弁当・お惣菜製造販売、店内飲食接客／9時～13時 パート労働者 採用数 雇用期間の定め なし 1人	59歳 以下	<時給制> 1,050 円 ~ 1,050 円 実費支給(上限あり) 日額 950円まで	株式会社カワマートフーズ ちきん館四万十店 (従業員数／ 27人) 39030- 1717151	高知県四万十市 古津賀4丁目10-2	お弁当、お惣菜の製造販売 店内飲食の接客、レジ等 「変更範囲: 会社の定める業務」	(1)9時00分～13時00分	他 週休 毎 週 2日制: 時間外: なし 労災	
お弁当・お惣菜製造販売、店内飲食接客／12時～15時 パート労働者 採用数 雇用期間の定め なし 1人	59歳 以下	<時給制> 1,050 円 ~ 1,050 円 実費支給(上限あり) 日額 950円まで	株式会社カワマートフーズ ちきん館四万十店 (従業員数／ 27人) 39030- 1718051	高知県四万十市 古津賀4丁目10-2	お弁当、お惣菜の製造販売 店内飲食の接客、レジ等 「変更範囲: 会社の定める業務」	(1)12時00分～15時00分	他 週休 毎 週 2日制: 時間外: なし 労災	
経営指導員 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	34歳 以下	<月給制> 225,200 円 ~ 250,000 円 実費支給(上限あり) 月額 36,800円まで	土佐清水商工会議所 (従業員数／ 11人) 39030- 1719351	高知県土佐清水市 寿町11-16	<経営指導員の業務> 次に掲げる事項が経営支援の主な業務となります。業務実施に際しては、未経験者に対しても先輩職員が丁寧に教えます。 また、研修会や中小企業大学	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 週休 毎 週 2日制: 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
お弁当・お惣菜製造販売、店内飲食接客／17時～19時 パート労働者 採用数 雇用期間の定め なし 1人	59歳 以下	<時給制> 1,050 円 ~ 1,050 円 実費支給(上限あり) 日額 950円まで	株式会社カワマートフーズ ちきん館四万十店 (従業員数／ 27人) 39030- 1720451	高知県四万十市 古津賀4丁目10-2	お弁当、お惣菜の製造販売 店内飲食の接客、レジ等 「変更範囲: 会社の定める業務」	(1)17時00分～19時30分	他 週休 毎 週 2日制: 時間外: なし 労災	
販売員 パート労働者 採用数 雇用期間の定め なし 1人	不問	<時給制> 980 円 ~ 980 円 なし	ハタダ宿毛店 (従業員数／ 10人) 39030- 1721751	高知県宿毛市宿毛 1762-1 高知県宿毛市	お菓子販売全般 陳列・補充・レジ・箱詰めの包装・のし紙の入力・清掃 等 慣れてきたら一人で業務を行います。 「変更範囲: 変更なし」	交替制あり 又は8時30分～19時30分の間の4時間以上	他 週休 毎 週 2日制: 時間外: なし 労災	
医師事務作業補助／会計年度任用職員(産休代替) 正社員以外 採用数 雇用期間の定め あり(4ヶ月以上) 1人	不問	<月給制> 185,300 円 ~ 258,700 円 実費支給(上限あり) 月額 36,800円まで	高知県立幡多けんみん病院 (従業員数／ 4,150人) 39030- 1722851	高知県宿毛市山奈町 芳奈3-1	カルテの代理入力 その他、医師の行う事務処理の補助 「変更範囲: 変更なし」	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 週休 毎 週 2日制: 時間外: なし 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可
								医師事務作業補助経験あれば尚良し
総務・業務事務員 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	59歳 以下	<月給制> 160,000 円 ~ 220,000 円 実費支給(上限あり) 月額 14,000円まで	四国メーコー株式会社 (従業員数／ 40人) 39030- 1723651	高知県宿毛市平田町 戸内3386-35	従業員の勤怠管理や給料計算などの人事業務 売上・仕入・経費などの会計業務 接客対応、伝票処理、行政業務、安全衛生管理、材料仕入れなど多岐にわたる仕事です。	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日他 週休 その他 2日制: 時間外: あり 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 簿記能力検定（全経3級） 日商簿記3級 簿記実務検定3級 経理事務経験
事務及びラベル貼り 正社員 採用数 雇用期間の定め なし 1人	59歳 以下	<月給制> 170,000 円 ~ 170,000 円 実費支給(上限あり) 月額 3,000円まで	マルバン醤油 株式会社 (従業員数／ 7人) 39030- 1725151	高知県四万十市中村京町 3-8	納品伝票発行・顧客台帳の管理 その他、専用伝票の処理 電話対応 等 専用ソフトあり 商品のラベル貼り 箱詰め・発送準備	変形(1年単位) (1)8時30分～17時15分	日他 週休 その他 2日制: 時間外: なし 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
訪問介護員(宿毛)／パート パート労働者 採用数 雇用期間の定め なし 1人	不問	<時給制> 960 円 ~ 1,000 円 実費支給(上限あり) 月額 20,000円まで	合資会社 サザンクロスしみず (従業員数／ 36人) 39030- 1678951	高知県土佐清水市グリーンハイ ツ416-651 高知県宿毛市	高齢者住宅内にて、利用者さまの部屋を訪問し、生活支援・身体介護を行います。 施設内での訪問となり自宅等(施設外)への訪問はありません。 利用者さまの買い物等に出るこ	(1)7時00分～12時00分 (2)14時00分～19時00分	他 週休 その他 2日制: 時間外: なし 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可 ホームヘルパー2級